



**All-Kampf Selbstverteidigung (Abt. Turnen)**  
**Jürgen Glatz**  
 TH Franz-Marc-Schule Montag 20.00 – 21.30 Uhr  
 TH Karl-Lederer-Mittelschule Freitag 20.00 – 21.30 Uhr



**Koronar m/w:**  
**Andrea Dorn-Ettenberger,**  
 Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr  
 Tel: 0173 922 46 90 Neue TH Gymnasium

**Reha-Gruppe für Sie und Ihn** Dienstag  
 18.00 – 18.45 Uhr  
**Margot Hoffmann** TH Franz-Marc-Schule

**Sport nach Krebserkrankung**  
**Katharina Lauseker** Mittwoch 17.15 – 18.15 Uhr  
 TH Kinderland Gartenberg

**Prävention statt Rehabilitation**  
**Gerda Rieß, Tel. 08171/ 6 19 65**  
 Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr  
 TH Kinderland Gartenberg



**Leitung: Anne Feigl Binder**  
**Vor 1. Teilnahme bitte anmelden unter:**  
[turnen@tus-geretsried.de](mailto:turnen@tus-geretsried.de)

**Fitness:**  
**Step-Aerobic** Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr  
 TH Karl-Lederer-Grundschule

**Aerobic (Bauch/Beine/Po)**  
 Montag 19.15 – 20.15 Uhr  
 TH Isardamm- Schule  
 Dienstag 18.45 – 19.45 Uhr  
 TH Karl-Lederer-Grundschule  
 Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr  
 TH Karl-Lederer-Grundschule  
 Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr  
 TH Franz-Marc-Schule

**Zumba ®** Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr  
 TH Gymnasium (alt)  
 Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr  
 TH Franz-Marc-Schule

**Jeder-Mann-Sport** Dienstag 19.45 – 22.00 Uhr  
 TH Karl-Lederer-Grundschule

**Wohlfühlsport:**  
**Gymnastik mit Yoga** Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr  
 Pfarrsaal Hl. Familie

**Pilates** Mittwoch 19.15 – 20.15 Uhr  
 TH Kinderland Gartenberg

**Wirbelsäulengymnastik/ Pilates** Montag 19.15 – 20.15 Uhr  
 TH Kinderland Gartenberg

**Gymnastik:**  
**Gymnastik ab 40** Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr  
 TH Isardamm- Schule

**Funktionelle Gymnastik ab 50** Montag 15.30 – 16.30 Uhr  
 TH Isardamm-Schule

**Senioren:**  
**Seniorenturnen** Bitte nachfragen  
 unter [turnen@tus-geretsried.de](mailto:turnen@tus-geretsried.de)

**Integrative Gruppen**  
**Bewegung/ Koordination**  
 Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr  
**Gymnastik für Menschen mit Behinderung**  
 Dienstag 16.45 – 17.30 Uhr  
 St. Nikolaus Wohnheim, Sudetenstraße 2c

**Sporttreff am Freitag** Freitag 18.00 – 19.00 Uhr  
 Sportler mit und ohne Behinderung TH  
 Kinderland Gartenberg

