

**Fitness ▼**

**Aerobic (Bauch/Beine/Po)**

Mo 19:15-20:15 △ Isardamm  
 Di 18:45-19:45 △ KL Grundschule  
 Mi 20:00-21:00 △ KL Grundschule  
 Do 20:00-21:00 △ Franz-Marc-Schule

**Step-Aerobic**

Mi 19:00-20:00 △ KL Grundschule

**Zumba ®**

Mi 18:00-19:00 △ KL Grundschule  
 Di 20:00-21:00 △ Franz-Marc-Schule  
**STRONG Nation™**  
 Di 18:30-19:30 △ Kinderland

**Hot Iron ® (Langhanteltraining)**

Di 19:45 -20:45 △ Kinderland

**Kinderturnen ▼**

Sport für Kindergarten/Vorschulkinder  
 Di 16:00-17:30 △ Franz-Marc-Schule  
 Mi 17:00 -18:30 △ KL Grundschule

**Schulturnen**

Mi 17:00-18:30 △ KL Grundschule

**Gerätturnen weiblich ab 6 Jahre (Kurs voll !!)**

Di 16:30-18:30 △ KL Grundschule

**Legende zu den Veranstaltungsorten**

- △ **OLW:** Turnhalle Oberland Werkstätte, Gustav-Adolf Straße
- △ **Isardamm** Turnhalle: Isardamm Grundschule; Isardamm 14
- △ **Pfarrsaal:** Pfarrgemeinde "Heilige Familie"; Johannisplatz 21
- △ **KL Mittelschule** Turnhalle: Karl-Lederer-Mittelschule; Johann-Sebastian-Bach-Str. 4
- △ **Turnhalle Kinderland:** Adalbert-Stifter-Straße 7
- △ **Franz-Marc-Schule Turnhalle:** Franz Marc Förderschule; Robert-Schumann Weg 5
- △ **Gymnasium Turnhalle:** Gymnasium; Adalbert-Stifter-Str. 14
- △ **KL Grundschule** Turnhalle: Karl-Lederer-Grundschule; Eingang: Richard Wagnerstr.
- △ **Isarusaal:** Isarusaal Geretsried; Jahnstraße 4
- △ **Lebenshilfe (Nikolaus Wohnheim)** Sudetenstraße 2c; Geretsried
- △ **KL MS Bühne:** Karl-Lederer-Mittelschule; Johann-Sebastian-Bach-Str. 4

**Tanz ▼**

**Kindertanz**

bitte bei Britta Brinkmann melden

**Gymnastik ▼**

**Gymnastik ab 40**

Do 19:00-20:00 △ Isardamm

**Eltern & Kind ▼**

**Eltern & Kind Turnen**

Mo 16:00-17:00 △ Franz-Marc-Schule  
 Mi 15:30-16:15 △ KL Grundschule  
 Mi 16:15-17:00 △ KL Grundschule  
 Do 16:00-17:00 △ Isardamm  
 Fr 15:30-16:30 △ KL Grundschule

**Jugendliche ▼**

**Gerätturnen weiblich ab 8 Jahre**

Mo 17:00-18:30 △ Franz-Marc-Schule

**Akrobatik**

Mi 16:30-18:00 △ Gymnasium

**Großtrampolin**

Di 18:00-19:30 △ Gymnasium  
 Di 19:30-21:00 △ Gymnasium

**Tanz**

bitte bei Britta Brinkmann melden

**Erwachsene ▼**

**Jeder-Mann-Sport**

Di 19:45-22:00 △ KL Grundschule

**Integrative Gruppen ▼**

**Koordination & Bewegung**

Do 18:00 bis 19:00 △ Lebenshilfe  
 nur für Erwachsene  
 Di 16:45 bis 17:30 △ Lebenshilfe  
 nur für Erwachsene

**Sporttreff am Freitag**

Fr 18:15 - 19:15 △ Kinderland

**Selbstverteidigung ▼**

**All Kampf**

Mo 20:00-21:30 △ Franz-Marc-Schule  
 Fr 20:00-21:30 △ KL Mittelschule

**All Kampf für Kinder**

Do 17:00-18:00 △ Isardamm  
 Do 18:00-19:00 △ Isardamm

**Senioren ▼**

**Funktionelle Gymnastik ab 50**

Mo 16:00-17:30 △ Isardamm

**Senioren-sport**

bitte bei Erika Meyer-Ricks melden

**REHA-Sport ▼**

**Sport nach Krebserkrankungen**

Mi 18:15-19:15 △ Kinderland

**Wirbelsäulengymnastik \*\***

Di 18:00-18:45 △ Franz-Marc-Schule  
 Di 18:45-19:30 △ Franz-Marc-Schule

**Wohlfühlsport ▼**

**Pilates**

Mi 19:15-20:15 △ Kinderland  
**Wirbelsäulengymnastik/Pilates**  
 Mo 19:15-20:15 △ Kinderland  
**Gymnastik mit Yoga Elementen**  
 Di 19:00-20:30 △ Pfarrsaal

**Erläuterungen**

**All Kampf** ist ein Selbstverteidigungs-Sport, der aus unterschiedlichen Vollkontakt-Kampfsportarten entwickelt wurde.

\*\*REHA-Kurse: Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung.

**Unsere Mitgliedsbeiträge für jeweils ein Jahr betragen zur Zeit:**

1. Erwachsene je 115 €
2. Kinder, Jugendliche und Senioren je 79€
3. In Eltern-und-Kind-Kursen ist die Teilnahme für das Kind frei

Weitere Infos finden Sie im Web auf:  
[www.turnen-in-geretsried.de](http://www.turnen-in-geretsried.de)